

LES PETITS EXPLORATEURS

N° 2 - Décembre 2023 - Gratuit

A la demande générale, le club journalisme a réouvert ses portes tous les jeudis midis. Face à une demande et une assiduité importante de la part de nos journalistes en herbe, deux sessions sont organisées: de 11h45 à 12h30 pour les CM1 et CM2 et de 12h45 à 13h25 pour les CE1 et CE2.

Je me réjouis de l'engouement rencontré par ce club et du sérieux démontré par les élèves.

Pour cette deuxième édition, nos journalistes avaient une demande particulière dans la rédaction de leur article: toujours faire un lien avec l'actualité. Je crois qu'ils ont brillamment réussi ce défi et que ce journal saura égayer vos vacances.

A l'aube de ces fêtes de fin d'année et de cette nouvelle année qui va commencer, l'ensemble du club journalisme vous souhaite de beaux moments partagés et beaucoup d'amour!

Mme Charbau

Sommaire

On vous raconte	p.1
Charleville lutte contre le CO2	p.2
On vous dit tout sur les travaux à Charleville-Mézières	p.2
Octobre rose	p.3
Le marché de Noël à Charleville-Mézières	p.4
Le marché de Noël à Strasbourg	p.4
L'érosion en 2023 avec l'exemple de l'île d'Oléron	p.5
Contre le harcèlement scolaire	p.6
Miss France	p.6
La guerre Israël/Palestine	p.7
Les Jeux olympiques, toute une histoire	p.8
Le handball, c'est de la balle!	p.9
Tout savoir sur le basket	p.10
Hip-Hop	p.11
Pause bricolage: la suspension bonhomme pain d'épices	p.11
Le cinéma des enfants	p.12
Interview d'une dermatologue	p.13
Interview d'un chirurgien	p.14
Venise et ses îles	p.15
Recette de Gabriel N.L: Sablés de Noël	p.16



La venue d'une diététicienne

Une diététicienne est venue à l'école.

Toutes les classes élémentaires ont pu voir l'importance de l'équilibre et du lien entre le sport et l'alimentation.



Le spectacle Mariska

Pendant le festival mondial du théâtre des marionnettes, les élèves ont eu la chance de voir le spectacle "Les jeux du stade" présenté par le théâtre Mariska.

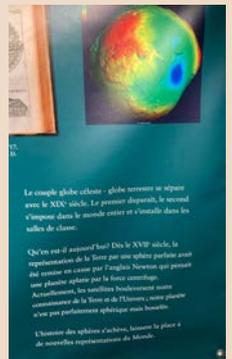
Un beau spectacle de marionnettes sur l'importance du sport, en rapport avec les jeux olympiques et paralympiques. Les marionnettes étaient papi, petit Jean, un coq...



Globe story

Une sortie à la médiathèque pour les CE2.

Nous avons découvert deux globes terrestres et célestes restaurés, datant du XVIIIème siècle.



Nous sommes repartis avec une carte des constellations.

La Terre est ni plate, ni ronde, elle est bosselée.

Collecteur cartouches encre

L'école Saint Rémi a rejoint les 17 000 établissements scolaires pour l'opération cartouches.

A la garderie, il y a un carton pour recycler des cartouches.
 1 CARTOUCHE = 1 DON POUR L'ASSOCIATION qui fait respecter les droits des enfants, de la prévention à la lutte contre les violences faites aux enfants





Charleville lutte contre le CO2

Extention du réseau de chauffage urbain

Charleville va agrandir son réseau de chaleur urbain de plus de 13km.

Le coût des travaux est d'environ 34 millions d'euros. Ce nouveau réseau va permettre de chauffer les logements de 54 nouveaux bâtiments .

Cette nouvelle tranche du réseau vient s'ajouter à celui du quartier Manchester.

Les travaux

Les rues concernées par ces travaux sont l'Avenue Forest, l'Avenue d'Arches, l'Avenue Jean Jaurès, le Boulevard Gambetta, la route de Monthermé et bien sûr la rue de l'école Saint Rémi: la rue Louis Jouvét.

En quoi consiste ce réseau?

La nouvelle source d'énergie est une chaudière biomasse (qui utilise le bois comme combustible), du

biogaz (qui utilise les matières organiques), et la chaleur dégagée par l'usine Stellantis. Ces énergies renouvelables réduisent la production de CO2 , un des gaz responsables du réchauffement climatique. Cette chaudière chauffe de l'eau qui est ensuite distribuée aux différents bâtiments reliés.

Charleville-Mézières a pour objectif d'être 100% alimentée par des énergies renouvelables fin 2028.

Article rédigé par : Chloé G., Naya classe de CM1B et Louise classe de CM1A

On vous dit tout sur les travaux à Charleville-Mézières

Les travaux concernant l'extension du réseau de chaleur urbain ont commencé dans les rues jouxtant notre école, ce qui peut être gênant pour arriver en classe.

Afin de vous aider, nous vous tenons informés de l'avancement des travaux.

Ce qu'il s'est passé

Les travaux ont commencé le 18 septembre 2023 au niveau du boulevard Gambetta, de la rue Montjoly et de la rue François Mitterrand. Ils se sont terminés le 27 octobre 2023.

Les travaux entre la Rue Montjoly et la rue Dubois Crancé avec une partie de la rue Louis Jouvét se sont terminés le 1er Décembre 2023.

Et après?

D'autres travaux vont avoir lieu un peu plus bas dans le boulevard Gambetta, entre la rue Dubois Crancé et la rue Mme de Sévigné, du 4 au 22 Décembre 2023.

Même si l'approche de notre école est maintenant plus facile, la circulation reste toujours fortement perturbée, notamment au niveau du boulevard Gambetta. Gardez votre calme!



Source: www.charleville-mezieres.fr



Octobre rose, c'est quoi ?

L'octobre "rose" rappelle l'importance de se faire dépister pour une maladie très grave, le cancer du sein.*

Enfin, le samedi 30 octobre, toutes les femmes à partir de 10 ans ont pu participer à diverses activités de 10h à 17h à la base nautique Jean Delautre.

Des actions de sensibilisation à Charleville-Mézières

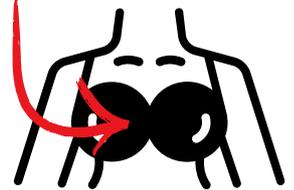
La samedi 7 Octobre a eu lieu une course solidaire ouverte à tous. Puis, le samedi 14 octobre après midi, deux événements se sont déroulés du côté centre-ville.

- 1) Le salon féminin organisé par la délégation Ardennes des Femmes chefs d'entreprises.
- 2) Un concert d'élèves du conservatoire, dans la cour du musée de l'Ardenne.

L'opération boîtes roses, c'est quoi ?

Elle consiste à récolter de l'argent pour lutter contre le cancer du sein.

LES DRAGON LADIES sont des femmes Ardennaises, touchées par ce cancer qui portent cette action à Charleville-Mézières. Pour les rejoindre, vous avez pu suivre les ballons roses qui partaient de l'île du vieux moulin et qui s'arrêtaient à la base nautique.



Interview de Annie Cerbelle, Dragon Ladies

Les Dragons Ladies sont des femmes touchées par le cancer du sein, pratiquant le canoë-kayak à Charleville-Mézières. Pourquoi avez-vous créé ce groupe?

J'ai créé ce groupe suite aux résultats positifs de cette activité sportive au Canada sur des femmes touchées par le cancer du sein. De plus, j'ai été touchée moi-même par un cancer qui a diminué l'activité de mon bras. Le geste du pagayage en canoë est spécifique pour améliorer l'amplitude de l'épaule (côté du sein opéré), remuscler le dos, les jambes et améliorer l'amplitude d'ouverture de la cage thoracique. Avec les Dragons Ladies, nous pagayons dans un bateau de 20 places en équipage, soudées par la même envie de vivre et vaincre le cancer.

En quoi le mois d'octobre est-il important pour vous?

Octobre rose est le mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Plus un cancer est dépisté tôt, mieux il se soigne. La mammographie est un examen désagréable pour beaucoup de femmes mais bien moins douloureux que le cancer et ses traitements. Conclusion : faites vous dépister au moindre doute !!!



Le marché de Noël à Charleville-Mézières

Noël en Ardennes s'organise à la place Ducale de Charleville-Mézières du samedi 25 novembre au 3 janvier 2024.

Se rendre au marché

Noël en Ardennes s'organise à la place Ducale de Charleville-Mézières du samedi 25 novembre au mercredi 3 janvier 2024.

Vous pouvez profiter de la magie de Noël tous les jours de la semaine, avec des horaires étendus (de 13h à 20h du dimanche au jeudi et de 13h à 23h les vendredis et samedis).

Les lundis 25 décembre et 1er janvier, le marché de Noël sera fermé.

Les activités

Le marché de Noël propose beaucoup d'activités: une patinoire (3€ avec patins) avec deux pistes de luge: des bouées qui glissent sur la glace (3 tours pour 2€), une grande roue et un manège sapin (4€). Le carrousel sera également à sa place ...

Vous pouvez aussi profiter de plus d'une trentaine de chalets proposant des spécialités locales et régionales (décorations, crêpes, chichis, etc).

Venez également admirer le grand sapin décoré et écouter les chants de Noël.



Source: <https://www.jds.fr/charleville-mezieres>

Les mercredis, samedis et dimanches du 25 novembre au 20 décembre, vous pourrez profiter d'un spectacle « Le merveilleux Noël du lutin malin » de 17h30 à 17h50 présenté par les Studios 161.

Et le Père Noël?

Le père Noël sera présent le 16 décembre à 17h, suivi de la Corrida de Noël le même jour. Le Père Noël sera disponible dans son kota du 16 au 24 décembre pour rencontrer les enfants.

Venez nombreux pour partager ensemble la magie de Noël, à très bientôt.

Article rédigé par : Rania C. et Gaspard classe de CE2A



Le marché de Noël à Strasbourg

Le traditionnel marché de Noël de Strasbourg a débuté le 24 novembre et se terminera le 24 décembre.

Ce marché existe depuis 1570 et a longtemps été le seul en France. Au fur et à mesure d'autres marchés de Noël se sont développés.

Ce que je peux trouver sur place

300 chalets sont disposés sur ce marché, qui vous permettra de découvrir les traditions locales, mais aussi les spécialités régionales. Vous pourrez aussi admirer les illuminations et le Grand Sapin.

Au cours de votre balade, il est possible de déguster du vin chaud ou encore du jus de pomme chaud accompagné de bretzels 🥨 au sucre et au sel.

Article rédigé par : Simon et Paul J. classe de CE2A



L'érosion en 2023 avec l'exemple de l'île d'Oléron

L'érosion, c'est quoi?

L'érosion, c'est l'action de la mer sur le littoral : sous l'effet de la houle (force des vagues), des courants marins et du coefficient de marée (hauteur de la mer), la mer provoque un effet de «grignotage» de la côte. Si l'on est sur une côte rocheuse, le recul est moins important que sur une côte sableuse. Il s'agit de cycles : une phase d'érosion est suivie par une phase calme.

L'île d'Oléron est concernée par l'érosion comme toutes les côtes à travers le monde. Les scientifiques estiment que 70% à 90% des plages connaissent ce phénomène. La particularité sur les plages du sud d'Oléron, c'est qu'elles sont considérées comme les plus atteintes par l'érosion au niveau européen, avec un recul du trait de côte de 25m/an en moyenne. Cette année, les trois tempêtes successives de l'automne ont gravement endommagé cet espace naturel. L'océan a complètement envahi la forêt, isolant la pointe qui formait alors une île !

Pointe de l'île d'Oléron submergée



Pourquoi l'île d'Oléron rétrécit?

L'île d'Oléron rétrécit parce que les plages du sud sont constituées seulement de sable et l'érosion peut être amplifiée par un manque de sable... Or, au cours du XXème siècle, les hommes ont installé plus de 20 000 barrages sur les principaux cours d'eau à travers le monde : désormais très peu de sable arrive jusqu'à la mer... Par ailleurs, le sable est utilisé à travers le monde pour la construction ou l'artisanat.

Il faut savoir que le sable est produit principalement dans les massifs montagneux (90%), ce sont les fleuves et les rivières qui le transportent jusqu'à la mer. Le sable est aussi produit en mer (10%), c'est le résultat de la décomposition des coquillages et de l'érosion des falaises.

Lutter contre l'érosion

Il est très difficile de lutter contre l'érosion parce que l'eau s'infiltré partout. L'érosion est un événement naturel. Le mieux pour entreprendre des travaux est d'attendre la fin du cycle pour regagner tout ce que la mer nous aura pris. Le plus efficace est de reconstituer les dunes disparues, on peut aussi favoriser la reconstitution par les moyens naturels : des branchages posés sur la dune par exemple. L'un des moyens efficace reste aussi la pose de ganivelles (des barrières en bois de châtaigniers), qui, lorsque le vent souffle, bloquent le sable de derrière et favorisent la reformation de la dune.

Des travaux de lutte contre l'érosion.





Contre le harcèlement scolaire

Le 10 novembre, c'était la journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire.

Des attaques répétées

Le harcèlement scolaire, c'est quand un élève se fait embêter régulièrement à l'école. Ça peut être des moqueries, des insultes, des coups. L'élève harcelé se sent triste, honteux, il s'isole. Ça peut être très dangereux pour lui.

Alors, qu'est-ce qu'on fait?

Si tu es harcelé(e) ou si tu sais que quelqu'un l'est dans ton école, le plus important, c'est d'en parler. Tu peux te confier à tes copains, à tes parents ou à la maîtresse. Tu peux aussi appeler le 30 18, un numéro gratuit et anonyme si tu es harcelé par le biais des réseaux sociaux.



Article rédigé par : Gabriel B et Emilien classe de CM1A

Miss France

Miss France, c'est quoi?

A chaque fin d'année, l'élection Miss France, qui est un concours de beauté, sélectionne la femme pour représenter la France pour l'année suivante. Mais la beauté extérieure ne suffit pas. Pour être élue, il faut également être belle à l'intérieur et posséder de solides connaissances générales.

Miss France 2023

Les élections de MISS FRANCE 2024 ont eu lieu le 16 décembre 2023. Voici quelques unes des candidates: Oriane Mallet 22ans, Adéline Blanc 25ans, Mélanie Ondules 20ans, Alizée Bidaut 22ans, Élise Aquilina 21ans et bien plus encore... Il y en a 30 en tout.

Des règles pour participer

Il faut faire 1,70 mètre et avoir 18ans pour y participer .



Source: <https://www.centrepresseaveyron.fr/>

Miss France 2024 est Eve GILLES, Miss Nord Pas de Calais .

La guerre Israël/Palestine

Le conflit Israélo-Arabe dure depuis 72 ans. Mais de quoi s'agit-il?



Source: <https://www.centrepresseaveyron.fr/>

Le territoire de guerre

Ce conflit oppose deux territoires: Israël et la Palestine. Chacun revendique le contrôle de la bande de Gaza et des territoires alentours, notamment Jérusalem qui est une ville sacrée.

La Palestine est un petit territoire. C'est une région du Proche-Orient située entre la Méditerranée, le Jourdain et la mer Morte.

Israël est un Etat qui a été proclamé le 14 Mai 1948. C'est le seul Etat au monde où la population est majoritairement juive.



Source: <https://www.centrepresseaveyron.fr/>

Les Palestiniens ont rejeté l'accord et ont déclenché la guerre israélo-arabe de 1948, qu'Israël a remportée, entraînant la première grande migration de Palestiniens déplacés vers le territoire, qui borde la Méditerranée, l'Égypte et Israël.



Source: <https://www.centrepresseaveyron.fr/>



Source: <https://www.centrepresseaveyron.fr/>

C'est quoi le Hamas?

C'est une organisation politique palestinienne d'inspiration islamique. Elle est favorable à la lutte armée contre Israël pour libérer les Territoires palestiniens occupés.

La bande de Gaza et la Cisjordanie

Dans la bande de Gaza, les populations civiles palestiniennes sont sous le feu de bombardements israéliens depuis l'attaque du Hamas du 7 octobre.

La << bande de Gaza >> émerge, après la guerre israélo-arabe de 1948-1949, comme le seul territoire palestinien à n'être ni incorporé à Israël, ni annexé par la Jordanie. Occupée par l'État hébreu en 1967, évacuée en 2005, elle constitue aujourd'hui avec la Cisjordanie les Territoires palestiniens.



Les Jeux olympiques, toute une histoire

L'histoire des Jeux Olympiques

Créés dans la Grèce Antique, les Jeux Olympiques sont des concours sportifs dont le but est de promouvoir la paix et la fraternité. Ils ont été organisés de -796 à 393.

En 1896, le Baron Pierre de Coubertin décide de restaurer les Jeux Olympiques. Les premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne sont organisés à Athènes et se déroulent l'été. Les premiers Jeux Olympiques d'hiver sont organisés en France à Chamonix en 1924.

Les Anneaux Olympiques

Le drapeau des Jeux Olympiques est composé de 5 anneaux entrelacés représentant les 5 continents : Bleu = Océanie, Jaune = Asie, Noir = Afrique, Vert = Europe et Rouge = Amérique.



La Flamme Olympique

La Flamme Olympique est un des symboles des Jeux Olympiques comme le drapeau. Allumée à Olympie, lieu de naissance de Jeux Olympiques, elle parcourt le monde pour arriver sur le lieu des Jeux Olympiques lors de la cérémonie d'ouverture.



La devise Olympique

“ Plus vite, plus haut, plus fort! “

Les Jeux paralympiques

Les Jeux paralympiques sont une compétition multisports, similaire aux Jeux olympiques, mais réservée aux athlètes atteints de handicap (visuel, physique, mental). Ils sont organisés tous les quatre ans, en alternance été/hiver comme les Jeux olympiques.

Impressionnant !

28: C'est le nombre record de médailles gagnées par Mickael PHELPS, nageur dont 23 en or.

10: C'est l'âge du plus jeune athlète ayant gagné une médaille. Il s'agit du grec Dimitrios Loundras, qui, avec son équipe, a gagné une médaille aux barres parallèles en gymnastique.

Les JO 2024

Les épreuves des jeux olympiques vont se passer à Paris (Stade de France, Bercy, Roland-Garros, Champ-de-Mars, Concorde...).

Les jeux olympiques commenceront le vendredi 26 juillet 2024 et se termineront le dimanche 11 août 2024.



Le handball, c'est de la balle !



Le handball est un **sport collectif** où 2 équipes s'affrontent.

C'est un sport qui **se joue à la main** avec un ballon rond et qui est joué en salle.

Une équipe de Handball dispose de **7 joueurs sur le terrain** (6 joueurs et 1 gardien), de 5 remplaçants et d'un entraîneur. Le match dure 2 fois 30 min.

On peut y jouer en club **à partir de 3 ans** et jusqu'à 99 ans !

Il y a des **équipes masculines et féminines**.



LES ATTAQUANTS SE DIRIGENT VERS LE BUT ADVERSE POUR MARQUER UN BUT ET LES DÉFENSEURS ADVERSES ESSAYENT DE LES EN EMPÊCHER. L'ÉQUIPE QUI MARQUE LE PLUS DE BUTS A GAGNÉ.

UN JOUEUR PEUT TENIR LE BALLON DANS LES MAINS JUSQU'À TROIS SECONDES AU MAXIMUM. IL PEUT FAIRE JUSQU'À 3 PAS AVEC LE BALLON EN MAIN. SINON, IL FAUT FAIRE REBONDIR LE BALLON AU SOL (C'EST-À-DIRE DRIBBLER) PLUSIEURS FOIS DE SUITE (COMME AU BASKET).

ON A LE DROIT DE LANCER, SAISIR, ARRÊTER, POUSSER, FRAPPER OU DÉGAGER DU POING LE BALLON À L'AIDE DES MAINS, DES BRAS, DE LA TÊTE, DU TORSO, DES CUISSES ET DES GENOUX. IL EST INTERDIT DE TOUCHER LE BALLON AVEC LE PIED OU LE BAS DE LA JAMBE.



Au club de Charleville, chez les mini-hand (6-9 ans), il y a entraînement chaque mercredi de 17h à 18h à la salle des Mésanges.

Les filles et les garçons jouent ensemble jusqu'à 12 ans.

Environ une fois par mois, les 6 équipes ardennaises se réunissent pour un tournoi.

Pour plus de renseignements :

Charleville-Mézières Handball / 06.72.48.17.39

REJOIGNEZ-NOUS!



EVENEMENTS

Coupe de France de Handball 2023/2024 – 41e édition

🕒 29 août 2023 au 21 avril 2024
📍 France

Championnats du monde de Handball féminin 2023 – 26e édition

🕒 Du Mercredi 29 novembre 2023 au Mercredi 13 décembre 2023
📍 Danemark, Suède, Norvège

Championnats Olympiques de Handball masculin et féminin 2024

🕒 Du jeudi 25 juillet 2024 au dimanche 11 août 2024
📍 Paris

EN FRANCE ET DANS LE MONDE

🏆 510 000 licenciés et 2400 clubs en France

🏆 28 millions de licenciés dans le monde

🏆 Sport Olympique depuis 1936

🏆 Champion du monde masculin 2023 : **Danemark** (contre la France 34-29)

🏆 Champion Olympique 2020 : **France** (hommes et femmes)

DANS LES ARDENNES

800 Licenciés dans 6 clubs :

- Charleville-Mézières Handball
- Bogny Hautes-Rivière Vallées et Plateau d'Ardenne Handball
- Handball Club Vouziers
- Yvois Carignan Handball
- Handball Club Aubrives La Pointe
- Hand Sedan Ardennes



Le basketball est un sport collectif de balle, qui se joue à la main.

Le but est de marquer plus de points que l'équipe adverse en marquant des paniers (à 2 et 3 points suivant la distance de tir).

Marquer un panier c'est faire passer le ballon dans un anneau placé à 3m05 du sol.

Le ballon est déplacé en driblant seulement.

Un match se joue en 4 périodes (appelées « quarts-temps ») de 10 minutes selon les règles FIBA70 (4 périodes de 12 min selon les règles NBA).

Il n'y a que 5 joueurs de chaque équipe qui peuvent être en même temps sur le terrain. Chaque équipe peut remplacer un ou plusieurs joueurs pendant les arrêts de jeu et les temps morts.

À la fin du match, l'équipe qui a mis le plus de points remporte le match. En cas d'égalité, on joue alors 5 minutes de prolongation pour départager les deux équipes. S'il y a encore égalité à la fin de la prolongation, on rejoue une autre prolongation. Il n'y a ainsi jamais de match nul au basketball (sauf en cas de phase finale aller/retour, où il peut y avoir match nul au match aller ou retour, le vainqueur se décidant au cumul des points sur les deux matchs).

CLUB LES FLAMMES CAROLO BASKET



Pour la catégorie U9 (enfants nés en 2015 et 2016).
Les entraînements ont lieu :

- Tous les lundis de 17h30 à 19h00 au gymnase Delvincourt à Charleville-Mézières.
- Les mercredis de 15h00 à 17h00 au gymnase Delvincourt également.

Coupe de France 2024 équipes féminine et masculine:



Victor Wembanyama



Les équipes de Charleville-Mézières:



Etoile
Équipe masculine



Les Flammes
Équipe féminine

Les matchs se jouent à la salle Guingette Arena près du Parc des Expositions. Les billets s'achètent sur le site des équipes.

Prochains matchs joués à domicile :

Étoiles / Lievin
27/01/2024 20h00

FCB / Tarbes
24/01/2024 17h30

Le basketball aux Jeux Olympiques:

Tournoi à 12 équipes (hommes et femmes) du 27 juillet au 10 août 2024 à l'Arena Bercy (Paris)



PARIS 2024




Le hip-hop, c'est quoi?

Le HIP-HOP est un sport, c'est de la danse moderne. Né en 1970 à New York, le HIP-HOP est essentiellement constitué de free-style (comprenez style libre en anglais). Cette danse est donc composée de mouvements libres et improvisés, directement inspirés de la rue.

Grace au HIP-HOP on peut s'amuser, se dépenser et se faire de nouveaux amis.

Le hip-hop, pour qui?

Tout le monde peut faire du HIP-HOP. Les enfants peuvent débuter entre 3 et 6 ans .

On peut faire du HIP-HOP en club. A Charleville-Mézières, une association propose des cours de HIP-HOP, il s'agit de la M.C.L la bohème.

Pour les enfants de six à huit ans, il y a une séance prévue à 14h45 tous les samedis après-midi. Pour les grands, la séance est aussi prévue les samedis après-midi à 13h45 jusqu'à l'âge que l'on souhaite .

Ces séances sont animées par Halim, professeur de HIP-HOP depuis 15 ans. Il a 41ans et a percé dans le HIP-HOP il y a 26 ans quand il n'avait alors que 15 ans.



Article rédigé par : Anaé et Leïla. classe de CE2A

Pause bricolage:

la suspension bonhomme pain d'épices



Pour réaliser une suspension de Noël en forme de bonhomme de pain d'épices il faut:

- du carton,
- un ruban 🎀 ou du fil 🧵,
- de la colle et des gommettes ou des boutons.

1ère étape: Couper le carton en forme de pain d'épices.

2ème étape: Prendre des feutres et colorier puis dessiner le visage, les poignets, etc.

3ème étape: Prendre les gommettes ou les boutons et les placer au milieu du ventre .

4ème étape: Créer un nœud papillon et le placer sur son cou.

Dernière étape faire un trou puis placer un fil ou un 🎀 .

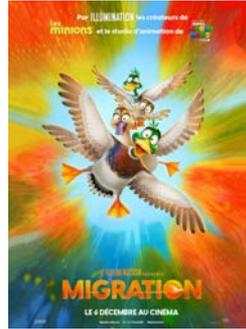


Le cinéma des enfants

MIGRATION

6 décembre, +6 ans, Dessin animée, aventure, drôle. 1h22

Une famille canard vit dans un petit étang en toute tranquillité. Mais Maman canard ne rêve que d'une chose : partir aux Caraïbes. La petite famille part en migration pour un long voyage semé d'embûches.



LES INSEPARABLES

13 décembre. +6 ans. Dessin animé, aventure, action, drôle. 1h25

Quand les lumières s'éteignent dans le théâtre de Central Park, les marionnettes prennent vie. Don, le rêveur de la troupe, rêve de découvrir le monde. Il part à l'aventure avec son nouvel ami : DJ Doggy Dog. Mais les marionnettes du théâtre courent un grand danger. Ensemble, ils vont devenir de vrais héros !



LE GRAND MAGASIN

Sortie le 6 décembre. Pour toute la famille. Film animalier. 1h10

Akino est une apprentie vendeuse d'un grand magasin fréquenté par des animaux. Sa mission ? Satisfaire les demandes de ses clients, les animaux, pour qu'ils repartent avec le sourire. Et ce n'est pas toujours une mince affaire !



WISH - ASHA ET LA BONNE ETOILE

29 novembre. Pour toute la famille. Dessin animé. 1h10

Asha, une jeune fille de 17 ans, habite au royaume de Rosas où tous les vœux peuvent devenir réalité. Mais le roi Magnifico opère une sélection et n'exauce que les vœux qu'il juge bénéfiques pour Rosas. Asha pense que les habitants méritent mieux. Un jour, elle confie un vœu à une étoile qui lui envoie une boule d'énergie nommée Star, une aide qui pourrait bien tout changer... Un film plein de suspens. Coup de cœur assuré.



KINA ET YUK

27 décembre. Pour toute la famille. Film animalier, action, magnifiques paysages. 1h25

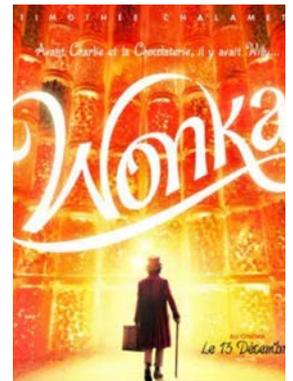
Deux renards des neiges attendent leurs petits. Mais la nature en a décidé autrement. Kina et Yuk sont séparés, c'est le début d'une grande aventure pour se retrouver avant la naissance.



WONKA

13 décembre. +6 ans. Dessin animé, aventure, action, drôle. 1h56

« Toutes les bonnes choses commencent par des rêves ». Celui de Willy Wonka, magicien et chocolatier, est d'installer une boutique de chocolat en ville, mais c'est sans compter le cartel des chocolatiers bien décidé à l'en empêcher. Obstiné, il se met à créer des friandises uniques au monde, à l'image du chocovol et rencontre les fameux oompa-loompas. Un film drôle, haut en couleurs, jonché de scènes musicales pour le plaisir des petits et des grands.





Interview d'une dermatologue

A la découverte des métiers, rencontrons Lucie Desanlis, dermatologue à Charleville-Mézières.

Combien faut-il d'années d'études pour devenir dermatologue?

“Les études pour être dermatologue durent 10 à 12 ans.

Les études de médecine en France se composent de :

Une première année, essentiellement composée de cours dans un amphithéâtre (grande salle de cours), à la fin de laquelle nous passons un concours, qui nous permet de passer en 2ème année.

Les 5 années suivantes sont réparties de manière suivante : encore 2 années de cours, comme à l'école, dans des amphithéâtres, et les 3 suivantes sont réparties entre des cours l'après-midi et des stages à l'hôpital dans différents services tous les matins. Nous sommes alors appelés des « externes ».

A la fin de la 6ème année, nous repassons un concours, afin de choisir notre spécialité, et les 4 années suivantes nous travaillons à l'hôpital dans différents services pour apprendre notre spécialité : nous devenons « internes ».

Nous passons ensuite une thèse pour devenir « docteur en médecine »

La plupart d'entre nous, font également 2 ans d'hôpital supplémentaire pour finir au mieux la formation, ce qui fait 12 années d'études !”

En quoi consiste ce métier?

“C'est le médecin spécialiste qui s'occupe de la peau, des ongles et du cuir chevelu.

Il s'occupe de nombreux problèmes de peau par exemple l'acné, le psoriasis, l'eczéma, les verrues, mais aussi les cancers de la peau et certaines allergies...

Il réalise aussi certaines interventions chirurgicales.”

Pourquoi avez-vous choisi ce métier?

“Parce que ce métier est très varié, et que l'on soigne tout le monde du bébé aux personnes âgées.”

Depuis combien de temps faites-vous ce métier?

“Je me suis installée dans un cabinet, avec d'autres dermatologues, à Charleville Mézières, à la fin de mes études, en 2014, soit bientôt 10 ans !”

Combien d'heures de travail par jour ? Combien de patients ?

“Cela est très variable d'un jour à l'autre, en fonction des interventions ou des actes programmés, mais en moyenne, 30 à 40 personnes par jour

Les journées de travail durent environ 10 à 12h par jour.”

Quelle a été ton intervention la plus difficile ?

“Il n'y a pas de réponse à cette question, car chaque intervention est différente, elles dépendent des patients, de leur âge, de leurs médicaments, de la zone à opérer...

Mais les interventions les plus difficiles à réaliser sont les interventions sur le visage, car il faut effectuer un travail très fin et limiter les cicatrices, qui peuvent ne pas être très jolies !”



Interview d'un chirurgien

Un chirurgien est un médecin dont le rôle est d'opérer certaines personnes qui en ont besoin en utilisant essentiellement la méthode de l'anesthésie c'est-à-dire d'endormir les patients pour éviter qu'ils aient mal. Dans ce cas précis, le chirurgien que l'on va interviewer est un chirurgien « viscéral et bariatrique ».

Combien faut-il d'années d'études pour devenir chirurgien?

“J'ai fait 7 ans l'Université de Médecine, 7 ans la spécialisation chirurgicale et 4 ans la supra spécialisation chirurgie. Donc 18 ans.”

En quoi consiste ce métier?

“La chirurgie digestive est la chirurgie des organes du ventre malades comme par exemple les intestins. Il s'agit aussi de résoudre des problèmes digestifs comme par exemple les personnes qui avalent certaines choses qui bouchent le système digestif. La chirurgie bariatrique vise surtout des personnes obèses et devant perdre du poids à cause de problèmes qui surviennent lorsque quelqu'un est trop gros.”

Pourquoi avez-vous choisi ce métier?

“Pour aider les personnes malades, pour guérir leurs maladies.”

Depuis combien de temps faites-vous ce métier?

“J'ai 10 ans de pratique chirurgicale.”



Combien d'heures de travail par jour ? Combien de patients ?

“Je travaille 10 heures par jour sauf le dimanche. Mais aussi tous les samedis matin. Des fois, à cause de certaines urgences, je dois travailler 12 à 14 heures par jour. Mais heureusement que ça arrive assez rarement! Je réalise 7-8 opérations par jours et je reçois 30 patients en consultation.”

Comment se déroule une journée de travail?

“J'arrive à l'hôpital à 7h30. Je fais la visite pour les patients hospitalisés et opérés: j'examine tous les patients, je prescris leur traitement et je donne les consignes. Je réponds à leur questions aussi. A 8h15 je vais au bloc opératoire et je commence les opérations. Après, je vois les patients en consultation et je fais les papiers.”

Quelle a été ton intervention la plus difficile ?

“Ma plus difficile opération a été une opération qui consistait à traiter un patient qui s'était fait agressé. Il est venu à l'hôpital avec un couteau implanté dans le bas du poumon, au niveau des intestins, j'ai dû essayer de traiter la zone sans toucher ni s'approcher du couteau pour éviter que la blessure s'infecte. Et aussi ne surtout pas le retirer pour éviter l'hémorragie (c'est à dire que le sang coule sans pouvoir s'arrêter à cause d'une grosse blessure). Il a heureusement survécu.”



Une nouvelle année va bientôt commencer. Peut-être que celle-ci sera pour vous l'occasion de voyager. Si vous cherchez encore vos prochaines vacances, voici une destination qui pourrait vous plaire: Venise et ses îles.

Les ponts les plus connus de Venise

Le Rialto est l'un des ponts le plus connu. C'est le plus beau et le plus vieux de Venise.

Le Rialto est l'un des quatre ponts qui traverse le Grand Canal de Venise. Le pont a été achevé en 1591. Comme c'est souvent le cas, dès le Moyen Âge, il accueille dans son centre deux rangées de boutiques. Le Rialto a fini d'être construit le 04 mai au 14ème siècle. C'est Antonio da Ponte qui a construit le Rialto.

Pourquoi le pont est-il si connu?

Le Rialto est depuis de nombreux siècles le cœur financier et commercial de la ville.

La ville de Rialto est connue pour ses marchés importants et pour le pont monumental du Rialto qui traverse le Grand Canal.

Le Rialto



Le pont des Soupirs

Le pont des Soupirs a été construit en 1614. Il a 409 ans. Il y a longtemps, très longtemps des prisonniers traversaient le couloir du pont des Soupirs. Ils étaient amenés dans leur cellule. Et la dernière chose qu'ils voyaient avant d'aller dans leur cellule, c'était la mer d'où le nom du pont.

Le pont des Soupirs



Burano

Burano est une île de Venise. Elle est connue pour la fabrication et la vente de ses nappes.

Burano est célèbre pour ses maisons colorées et sa dentelle.

Les dentellières ont presque disparu mais pas les maisons colorées de Burano.

Burano est la plus belle île de la lagune de Venise.



Burano

Murano

Murano est connu pour ses verres.

Ce qui rend le verre de Murano si spécial, c'est l'histoire de ses méthodes de création et de fabrication.

Le verre de Murano



Recette de Gabriel N.L.

Sablés de Noël



Pour environ 15 biscuits

Préparation : 45 min

Repos : 1 heure

Cuisson : 10 min

Sablés

Ingrédients :

- 270 g farine,
- 230 g sucre glace,
- 1 oeuf entier,
- 100 g beurre mou,
- 1 pincée de sel

Préparation :

1. Mélange tous les ingrédients,
2. Pétri une boule et met-la au réfrigérateur pendant 1 heure,
3. Etale la pate (épaisseur 0,5 cm),
4. Découpe tes formes à l'aide d'emporte-pièces. Si tu n'en a pas, tu peux faire des ronds à l'aide d'un verre retourné,
5. Demande à tes parents de les mettre au four sur du papier cuisson pendant 10 min à 180 °.



Glaçage

Ingrédients :

- 200 g sucre glace,
- 1 blanc d'oeuf,
- 1/2 cullère à café de jus de citron (pour le goût),
- colorants alimentaires.

Préparation :

1. Mélange tous les ingrédients (sauf le colorant) au batteur électrique. Le glaçage ne doit être ni liquide ni épais.
2. Divise le glaçage dans plusieurs bols et ajoute du colorant alimentaire.
3. DECORE TES SABLES !

